

## IÄKÄS KULJETTAJA ARVOSTAA TURVALLISUUTTA

Lohjan kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmä ja Autoliiton Lohjan osasto ry järjestävät ikäautoilijalle suunnatun koulutustapahtuman **18.9.2024 klo 10.00-12.00 Lohjan kaupungintalon valtuustosalissa**. Ilmoittautuminen tapahtumaan 11.9.2024 mennessä Lohjan kaupungin asiakaspalvelupisteeseen, kaupungintalo puh. 040188 6100. Tule keskustelemaan ikääntymisen aiheuttamista haasteista liikenteessä ja pohtimaan ratkaisuja niiden voittamiseksi. Keskustelua ohjaa Autoliiton koulutuspäällikkö Teppo Vesalainen. Tilaisuuteen ei ole ylä- eikä alaikärajaa ja se on maksuton. Kahvitarjoilu ennen tilaisuuden alkua.

Ikäautoilija on yleensä hyvä kuljettaja. Hänellä ei ole nuorille tyypillistä näyttämisen tarvetta eikä halua ottaa turhia riskejä. He ovat vastuuntuntoisia ja noudattavat hyvin liikennesääntöjä.

Kaikesta huolimatta ikääntyminen tuo haasteita liikennetilanteista selviytymisessä. Havainnot, motoriikka ja reagointinopeus heikkenevät iän karttuessa. Monimutkaiset liikennetilanteet, risteykset ja hankalat ajo-olosuhteet tuovat ongelmia liikenteessä selviytymiseen.

Erilaiset sairaudet ja niiden vaatima lääkitys tuo oman lisänsä ikääntyneen liikkumiseen ja autolla ajamiseen. Lääkityksestä ja sairaudesta, niiden vaikutuksesta autolla ajamiseen on syytä aina keskustella hoitavan lääkärin kanssa.

Ajotaidon ylläpitäminen edistää ajokykyä. Oman ajotaidon ylläpitäminen on ensiarvoisen tärkeää liikenteessä selviytymisessä. Ajokortin omaavien pariskuntien on syytä huolehtia siitä, että molemmilla säilyy ajotaito ja kyky selviytyä liikenteessä. Taajamien ulkopuolella ovat joukkoliikennepalvelut heikentyneet huomattavasti tai loppuneet kokonaan. Taksinkin saanti voi olla nykyään haasteellista. Oma autoa tarvitaan kauppa- tai asiointi- ja mökkimatkoille, harrastuksien toteuttamiseen tai ystävien ja sukulaisten tapaamiseen.

Ikäautoilijan huoneentaulun muutamia pointteja

- mieti mukava ja tuttu reitti
- aikaa on, vältä kiirettä ja stressiä
- lähde liikkeelle hyvän sään aikana, älä lähde ruuhkaan
- käytä auton turvavarusteita
- turha kiire pois, nopeus kuntosi ja tuntosi mukaiseksi
- pidä riittävä turvaväli edellä ajavaan, ole huolellinen risteyksissä
- ole tarkkana ohituksissa ja kaistan vaihdoissa
- katso, että auto ja itse olet ajokunnossa, tuulilasi, valaisimet ja silmälasit puhtaat

Lisätietoja saa

Timo Saloranta, sihteeri

AL Lohjan osasto

puh 050 4944689, timo.saloranta@kolumbus.fi